BOARD OF COMMISSIONERS

RENATA SIMRIL - PRESIDENT

LUIS SANCHEZ - VICE PRESIDENT

MARIE LLOYD - MEMBER

FIONA HUTTON - MEMBER

BENNY TRAN - MEMBER

GENERAL MANAGER

JIMMY KIM

EXECUTIVE OFFICER

MATTHEW RUDNICK

ASSISTANT GENERAL MANAGERS

SPECIAL OPERATIONS BRANCH

BRENDA AGUIRRE

PLANNING, MAINTENANCE & CONSTRUCTION BRANCH

CATHIE SANTO DOMINGO

RECREATIONAL SERVICES BRANCH

BELINDA JACKSON

CITYWIDE AQUATICS DIVISION

SUPERINTENDENT

TRACI GOLDBERG

PRINCIPAL RECREATION SUPERVISOR II

MAHA YATEEM

PRINCIPAL RECREATION SUPERVISOR I

ANDRE BRENT

AQUATIC DIRECTORS

MELANIE ESCAMILLA

CARLOS ESPINOZA

MONIQUE SCHWANEMAN

PETER SCHWANEMAN

AQUATIC FACILITY MANAGER II

ELIZABETH BENAVIDES-ARAGON

vanness.pool@lacity.org

CITY OF LOS ANGELES
DEPT OF REC. & PARKS
CITYWIDE AQUATICS

INVIERNO/PRIMAVERA2023

CENTRO AQUATICO

VAN NESS

323-218-7161

VANNESS.POOL

For More

Information Scan

1 DE ENERO- 8 DE JUNIO

HORARIOS

Horarios sujetos a cambios sin previo aviso

Natación Recreativa y Líneas de Condicionamiento

Lunes	2:30 p.m. - 7:00 p.m.
Martes a Viernes	12:00 p.m. - 2:00 p.m.
Martes a Viernes	3:00 p.m. - 7:00 p.m.
Sabado y Domingo	1:00 p.m. - 5:00 p.m.

DIAS FESTIVOS

Lunes, 1 de enero
Lunes , 15 de enero
Lunes, 19 de febrero
Lunes, 25 de marzo
Lunes, 27 de mayo

Cuotas de Admición*

*SOLAMENTE EFECTIVO

ADULTOS (18 – 49)	$4.00
JOVENES (0 – 17)	$1.00
ADULTOS MAYORES (50 & UP)	$1.00
PERSONAS CON DISCAPACIDAD	$1.00

Pases de Natación

30 ADMISIONES

PASE DE ADMISIÓN ADULTO $88.00

PASE DE ADMISIÓN $25.00

NOTE: Each child 6 & under must be accompanied by an adult. The adult must be within one arm's length of the child at all times, whether on the pool deck or in the water

Los niños menores de 4 años deben usar un pañal de natación.

- VESTIMENTA DE NATACIÓN PÚBLICA: las personas en el área de la piscina deben usar trajes de baño, bañadores con forro (a excepción de los shorts de baño que brindan cobertura).
- Todos las personas deben usar ropa de baño adecuada para poder entrar a la piscina.
- Todos las personas deben enjuagarse antes de ingresar a la piscina.
- La disponibilidad de líneas para condicionamiento está sujeta a cambios sin previo aviso.
- NO SE PERMITE COMIDA O BEBIDAS (a menos que sean recipientes de plástico para agua) EN LA CUBIERTA DE LA PISCINA.

Los grupos o individuos que deseen brindar entrenamiento o instrucción en las piscinas de la Ciudad de Los Ángeles deben obtener un permiso. La instrucción privada (uno-a-uno) no está permitida. Las pautas y solicitudes de permisos se pueden obtener en línea en LAParks.org

¡APRENDER-A-NADAR!

Informacion de Registracion

Las lecciones tienen una duración de 25 minutos.
No hay registro telefónico.
Las tasas deben pagarse en el momento de la inscripción.
No hay reembolsos a menos que se cancele la sesión.
A todos los reembolsos se les aplicará una tarifa administrativa del 10%.

Costo:

Clases para jóvenes (4-17 años): $10
Clases para adultos (18+ años): $30.

Fechas de inscripción

Session 1:	6 de enero @ 9:00 am
Session 2:	3 de febrero @ 9:00 am
Session 3:	2 de marzo @ 9:00 am
Session 4:	30 de marzo @ 9:00 am
Session 5:	27 de abril @ 9:00 am

Fechas martes & jueves

	Fecha de inicio	Fecha final
Session 1	9 de enero	1 de febrero
Session 2	6 de febrero	29 de febrero
Session 3	5 de marzo	28 de marzo
Session 4	2 de abril	25 de abril
Session 5	30 de abril	23 de mayo

Clases martes & jueves

Confianza en el agua	4:05 p.m .- 4:30 p.m.
Aquaticos Preescolar (Lvl.2)	4:05 p.m. - 4:30 p.m.
Intermedio	4:35 p.m. - 5:00 p.m.
Principiante Avanzado	4:35 p.m. - 5:00 p.m.
Principiante	5:05 p.m. - 5:30 p.m.
Personas con discapacidad	5:05 p.m. - 5:30 p.m.
Aquaticos Preescolar (Lvl 1)	5:35 p.m. - 6:00 p.m.

Fechas miercoles & viernes

	Fecha de inicio	Fecha final
Session 1	10 de enero	2 de febrero
Session 2	7 de febrero	1 de marzo
Session 3	6 de marzo	29 de marzo
Session 4	3 de abril	26 de abril
Session 5	1 de mayo	24 de mayo

Clases miercoles & viernes

Principiante	4:05 p.m.- 4:30 p.m.
Principiante Avanzado	4:35 p.m.- 5:00 p.m.
Aquaticos Preescolar (Lvl.1)	4:35 p.m.- 5:00 p.m.
Confianza en el agua	5:05 p.m.- 5:30 p.m.
Aquaticos Preescolar(Lvl.2)	5:05 p.m.- 5:30 p.m
Intermedio	5:35 p.m.- 6:00 p.m.
Principiante (Adultos)	6:05 p.m.- 6:30 p.m.
Intermedio (Adultos)	6:35 p.m.- 7:00 p.m.

Fechas sabado & domingo

	Fecha de inicio	Fecha final
Session 1	10 de enero	28 de enero
Session 2	7 de febrero	25 de febrero
Session 3	6 de marzo	24 de marzo
Session 4	3 de abril	21 de abril
Session 5	1 de mayo	21 de mayo

Clases sabado & domingo

Confianza en el agua	1:35 p.m.- 2:00 p.m.
Intermedio	1:35 p.m.- 2:00 p.m.
Principiante	2:05 p.m.- 2:30 p.m.
Principiante Avanzado	2:05 p.m.- 2:30 p.m.
Aquaticos Preescolar (Lvl.1)	2:35 p.m. - 3:00 p.m.

PRIVATE & SEMI-PRIVATE LESSONS

Las clases privadas y semiprivadas proporcionaron instrucción personalizada a adultos o jóvenes de 3 años en adelante. Las lecciones duran 25 minutos. Debe registrarse para un mínimo de cuatro lecciones.

Consulte Manager para obtener más detalles y disponibilidad.

Clases Privadas: 4 lecciones privadas, $108.00

Clases semi privadas (2 estudiantes): 4 private lessons, $160.00

PROGRAMA DE DEPORTES JUVENILES.

DEBE DEMOSTRAR COMPETENCIA DE NATACIÓN DE NIVEL 4-INTERMEDIO

Registacion: 27 de enero @ 9:00 a.m.

Duración de la temporada: 30 de enero - 19 de abril

Cost: $10 **Ages: 7-17**

WATER POLO

Miercoles & Viernes 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

ARTISTIC SWIM

Martes & Jueves 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

EQIUPO DE NATACIÓN PLAY LA

Costo: $10 **edades: 7-17**

EQUIPO DE NATACIÓN NOVATO

Los participantes trabajarán en el desarrollo de sus habilidades de natación competitiva, fortalecerán su condición física y perfeccionarán sus técnicas de brazada.

Practice:

Martes Friday 6:00 p.m.-7:00p.m.

PLAY LA USA

Equipo de natación sancionado por EE. UU. diseñado para proporcionar a los atletas, padres y entrenadores mejores recursos educativos y de entrenamiento. Todos los atletas deben calificar para el programa.

Practice:

Tuesday-Friday 5:00 p.m.-7:00p.m.

LAC-PAT

Cost: Free

Los estudiantes están familiarizados con el Soporte Vital Básico, los Primeros Auxilios Básicos y las técnicas de salvamento; acondicionado para nadar y preparado para la Academia de Salvavidas de la Piscina de la Ciudad de Los Ángeles.

Consulte a la gerencia para obtener más información.

Dias: martes & jueves

Horarios: 5:00 p.m.- 7:00 p.m.

AERÓBICS ACUÁTICO

Este entrenamiento de fitness para quemar calorías incorpora acondicionamiento muscular, cardiovascular y aeróbico. El ejercicio incluye actividades rítmicas, fortalecimiento muscular y tonificación mientras se divierte.

Sin cita previa:
Adultos $5.00
Adultos 50+ $4.00

Serie (10 clases):
Adultos $45.00
Adultos 50+ $35.00

martes & jueves:
6:00 p.m.-6:45 p.m.

miercoles & viernes :
1:00 p.m.-1:45 p.m.