CITY OF LOS ANGELES DEPARTMENT OF RECREATION AND PARKS

BETTY HILL SENIOR CENTER

3570 S. Denker Ave Los Angeles, CA 90018
Email: bettyhill.seniorcenter@lacity.org
Phone: (323) 733-3986

SCHEDULE OF CLASSES

JOIN NOW! LIMITED SPACE FOR AGES 50+

CLASS	DESCRIPTION	DAY-TIME	COST
FITNESS CLASS	A full body workout using our outdoor fitness machines and our recreation facility.	MONDAYS 10:00AM-11:00AM WEDNESDAYS 2:00PM-3:00PM	$5 per participant, one time fee for class session. Each session is 8 weeks.
ARTS & CRAFTS	A basic introduction to a variety of Arts and Crafts projects. Painting, Crafting, Drawing and more!	MONDAYS 11:00AM-12:00PM	$5 per participant, one time fee for class session. Each session is 8 weeks.
YOGA CLASSES	A basic introduction to Yoga postures through step-by-step verbal description and demonstration.	TUESDAYS 9:30AM-10:30AM THURSDAYS 2:00PM-3:00PM	$5 per participant, one time fee for class session. Each session is 8 weeks.
Painting & Coloring	A basic introduction to painting while meeting new friends.	THURSDAYS 11:00AM-12:00PM	$5 per participant, one time fee for class session. Each session is 8 weeks.
PUZZLE CLUB	Sharpen your mind and have fun solving puzzles like crosswords, sodoku, logic games and more!	TUESDAYS 11:00AM-12:00PM	FREE!
Latin Dance	Learn the basic fundamentals to Salsa, Cha Cha, Cumbia, Merengue and much more.	FRIDAYS 1:00pm-2:00pm	$5 per participant, one time fee for class session. Each session is 8 weeks.
Salsa beginning	Learn the basics of salsa dancing in a fun and supportive enviroment.	WEDNESDAYS 3:00PM-4:00PM	$5 per participant, one time fee for class session. Each session is 8 weeks.
CLASES DE ÍNGLES CONVERSACIONAL	A basic introduction to conversations in English. Nueva clase de idiomas para ayudarle a aprender inglés conversacional.	EVERY OTHER FRIDAY 12:15PM-1:00PM CADA OTRO VIERNES 12:15PM-1:00PM	FREE! GRATIS!

ALL INFORMATION/ACTIVITIES ARE SUBJECT TO CHANGE AND/OR CANCELLATION WITHOUT PRIOR NOTICE

PERSONS WITH DISABILITIES ARE WELCOME TO PARTICIPATE IN OUR PROGRAMS. REASONABLE ACCOMODATIONS WILL BE MADE WITH PRIOR ARRANEMENTS.

CITY OF LOS ANGELES DEPARTMENT OF RECREATION AND PARKS

BETTY HILL SENIOR CENTER

3570 S. Denker Ave Los Angeles, CA 90018
Email: bettyhill.seniorcenter@lacity.org
Phone: (323) 733-3986

HORARIO DE CLASES

¡ÚNETE YA! ESPACIO LIMITADO PARA MAYORES DE 50 AÑOS

CLASE	DESCRIPCION	DIA-HORA	PRECIO
CLASE DE EJERCICIO	Un entrenamiento de cuerpo completo con nuestras máquinas de fitness al aire libre y nuestras instalaciones recreativas.	LUNES 10:00AM-11:00AM MIERCOLES 2:00PM-3:00PM	$5 por participante, por clase. Cada clase es de 8 semanas.
TALLER DE ARTE Y MANUALIDADES	Una introducción básica a una variedad de proyectos de artes y oficios. ¡Pintura, manualidades, dibujo y mas!	LUNES 11:00AM-12:00PM	$5 por participante, por clase. Cada clase es de 8 semanas.
CLASSES DE YOGA	Una introducción básica a las posturas de Yoga a través de una descripción y demostración verbal paso a paso.	MARTES 9:30AM-10:30AM JUEVES 2:00PM-3:00PM	$5 por participante, por clase. Cada clase es de 8 semanas.
PINTAR Y COLOREAR	Una introducción básica a la pintura con nuevos amigos.	JUEVES 11:00AM-12:00PM	$5 por participante, por clase. Cada clase es de 8 semanas.
CLUB DE ROMPE-CABEZAS	¡Afina tu mente y diviértete resolviendo acertijos como crucigramas, sodoku, juegos de lógica y más!	MARTES 11:00AM-12:00PM	GRATIS!
Baile Latino	Aprenda los fundamentos básicos de la salsa, el chachachá, la cumbia, el merengue y mucho más.	VIERNES 1:00pm-2:00pm	$5 por participante, por clase. Cada clase es de 8 semanas.
Comienzo de Salsa	Aprenda los conceptos básicos del baile de salsa en un entorno divertido.	MIERCOLES 3:00PM-4:00PM	$5 una sola vez para toda la sesion de clases
CLASES DE ÍNGLES CONVERSACIONAL	A basic introduction to conversations in English. Nueva clase de idiomas para ayudarle a aprender inglés conversacional.	EVERY OTHER FRIDAY 12:15PM-1:00PM CADA OTRO VIERNES 12:15PM-1:00PM	FREE! GRATIS!

TODA LA INFORMACIÓN/ACTIVIDADES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS Y/O CANCELACIÓN SIN PREVIO AVISO.

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES SON BIENVENIDAS A PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS. SE HARÁN ADAPTACIONES RAZONABLES CON ARREGLOS PREVIOS.