

City of Los Angeles Department of Recreation & Parks

Betty Hill Centro De Personas Mayores

3570 S. Denker Ave, Los Angeles, CA 90032

Phone: (323) 733-1946

Email: bettyhill.seniorcenter@lacity.org



PARK PROUD LA

VERANO 2022

HORARIO DE CLASES

Inicio de las clases el 1 de Agosto y se terminan el 23 de Septiembre.

Espacio limitado! Adultos edades 50 +

CLASE	DESCRIPCIÓN	DIA - HORA	COSTO
CLASE de EJERCICIO	Haga ejercicio mientras usa nuestra maquina de ejercicios.	Lunes 10:00am-11:00am Miercoles 2:00pm-3:00pm	\$5 clase / participante 1 clase semanal por 8 semanas
CLASE de ARTE	Aprenda tecnicas basicas de arte.	Lunes 11:00am-12:00pm	\$5 clase / participante 1 clase semanal por 8 semanas
YOGA	Aprenda tecnicas basicas de Yoga, a traves de una demostracion verbal paso a paso.	Martes 9:30am-10:30am Jueves 2:00pm-3:00pm	\$5 clase / participante 1 clase semanal por 8 semanas
PINTAR y COLOREANDO	Introduccion basica a la pintura y coloreando mientras conoces nuevos amigos.	Jueves 11:00am-12:00pm	\$5 clase / participante 1 clase semanal por 8 semanas
BAILE LATINO	Aprenda tecnicas basicas de salsa, cha cha, cumbia, merengue y otros ritmos.	Viernes 1:00pm-2:00pm	\$5 clase / participante 1 clase semanal por 8 semanas

De conformidad con la ordenanza dela ciudad de Los Angeles Ordenanza No. 187219, comenzando el lunes 29 de noviembre, 2021 prueba de Covid-19 vacunacion sera requerido para personas eligible de las edades 12 anos y mayors, para entrar a todas las instalaciones interiors de los parques de Los Angeles. Todas las personas elegibles para la vacunacion que participen o ingresen a una instalacion cubierta deben mostrar prueba de vacunacion de Covid-19. Para aquellos que no puedan mostrar prueba de vacunacion, programacion alternative sera ofrecida.

Toda la information y actividades podran cambiar o ser canceladas sin aviso previo.

Personas con discapacidades son bienvenidas a participar en nuestros programas. Se haran ajustes razonables con arreglos previos.