

Hollenbeck Recreation Center



CLASES DE ARTES MARCIALES

CLASE	DÍA	TIEMPO	EDAD	TARIFA	INSTRUCTOR
KARATE PARA PRINCIPIANTES	LUNES	5:30PM TO 6:30PM	3-10	\$10	JOSE ROSAS
KARATE PARA PRINCIPIANTES	MIERCOLES	5:30PM TO 6:30PM	3-10	\$10	JOSE ROSAS
INTERMEDIO. KÁRATE	LUNES	6:30PM TO 7:30PM	9-17	\$10	JOSE ROSAS
INTERMEDIO. KÁRATE	MIERCOLES	6:30PM TO 7:30PM	9-17	\$10	JOSE ROSAS
JUDO PARA PRINCIPIANTES	SABADO	12:30PM TO 1:30PM	5-15	\$10	MARLON GARCÍA
JUDO INTERMEDIO	SABADO	1:30PM TO 2:30 PM	5-15	\$10	MARLON GARCÍA
FUNDAMENTOS DEL KICKBOXING	JUEVES	6:30 PM TO 7:30 PM	5-17	\$10	PERSONAL
CARDIO KICKBOXING	JUEVES	7:30 PM TO 8:30 PM	5-17	10	PERSONAL

SI USTED ES UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD Y NECESITA ADAPTACIONES PARA PARTICIPAR EN UN PROGRAMA, SERVICIO O ACTIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN Y PARQUES DE LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES, PUEDE SOLICITARLAS LLAMANDO AL CENTRO (3232610113) O AL 711 PARA EL SERVICIO DE RETRANSMISIÓN DE CALIFORNIA (CA RELAY), CON DIEZ DÍAS DE ANTICIPACIÓN AL EVENTO. HAREMOS TODO LO POSIBLE POR ATENDER LAS SOLICITUDES CON MENOS DE DIEZ DÍAS HÁBILES DE ANTICIPACIÓN. SI UN PARTICIPANTE REQUIERE UN ASISTENTE PERSONAL, LAS SOLICITUDES SE ATENDERÁN DENTRO DE LOS SIETE DÍAS HÁBILES POSTERIORES A LA RECEPCIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA EMITIR UN PERMISO DE ACCESO A LA AGENCIA QUE PROPORCIONA EL ASISTENTE. LAS FECHAS Y TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS O CANCELACIONES.

PlayLA Youth and Adaptive Youth Sports Program is made possible by the LA28 Olympic and Paralympic Games. Waivers available for those who qualify, ask for details.

Las inscripciones comienzan el 8/12/2025

Comienza el 1/12/2026. Finaliza después de 8 sesiones.



hollenbeck.recreationcenter@lacity.org

323-261-0113

@hollenbeck_rc

LaCityParks.org

LaCityParks

Come play with us on

