

City of Los Angeles Department of Recreation and Parks

Hollenbeck Recreation Center



CLASES DE ARTES MARCIALES

| CLASE | DÍA | TIEMPO | EDAD | TARIFA | INSTRUCTOR |
|----------------------------|-----------|--------------------|------|--------|---------------|
| KARATE PARA PRINCIPIANTES | LUNES | 5:30PM TO 6:30PM | 3-10 | \$10 | JOSE ROSAS |
| KARATE PARA PRINCIPIANTES | MIERCOLES | 5:30PM TO 6:30PM | 3-10 | \$10 | JOSE ROSAS |
| INTERMEDIO. KÁRATE | LUNES | 6:30PM TO 7:30PM | 9-17 | \$10 | JOSE ROSAS |
| INTERMEDIO. KÁRATE | MIERCOLES | 6:30PM TO 7:30PM | 9-17 | \$10 | JOSE ROSAS |
| JUDO PARA PRINCIPIANTES | SABADO | 12:30PM TO 1:30PM | 5-15 | \$10 | MARLON GARCÍA |
| JUDO INTERMEDIO | SABADO | 1:30PM TO 2:30 PM | 5-15 | \$10 | MARLON GARCÍA |
| FUNDAMENTOS DEL KICKBOXING | JUEVES | 6:30 PM TO 7:30 PM | 5-17 | \$10 | PERSONAL |
| CARDIO KICKBOXING | JUEVES | 7:30 PM TO 8:30 PM | 5-17 | 10 | PERSONAL |

SI USTED ES UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD Y NECESA ADAPTACIONES PARA PARTICIPAR EN UN PROGRAMA, SERVICIO O ACTIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN Y PARQUES DE LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES, PUEDE SOLICITARLAS LLAMANDO AL CENTRO (3232610113) O AL 711 PARA EL SERVICIO DE RETRANSMISIÓN DE CALIFORNIA (CA RELAY), CON DIEZ DÍAS DE ANTICIPACIÓN AL EVENTO. HAREMOS TODO LO POSIBLE POR ATENDER LAS SOLICITUDES CON MENOS DE DIEZ DÍAS HÁBILES DE ANTICIPACIÓN. SI UN PARTICIPANTE REQUIERE UN ASISTENTE PERSONAL, LAS SOLICITUDES SE ATENDERÁN DENTRO DE LOS SIETE DÍAS HÁBILES POSTERIORES A LA RECEPCIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA EMITIR UN PERMISO DE ACCESO A LA AGENCIA QUE PROPORCIONA EL ASISTENTE. LAS FECHAS Y TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS O CANCELACIONES.

PlayLA Youth and Adaptive Youth Sports Program is made possible by the LA28 Olympic and Paralympic Games. Waivers available for those who qualify, ask for details.

Las inscripciones comienzan el
8/12/2025
Comienza el 1/12/2026. Finaliza
después de 8 sesiones.

SCAN HERE
TO REGISTER

hollenbeck.recreationcenter@lacity.org

323-261-0113
@hollenbeck_rc
LaCityParks.org

LACITYParks

Come play with us on

