

# Hollenbeck Recreation Center



## 3-4 años PEQUEÑOS

### Juegos y habilidades

Esta clase introduce a los niños en las habilidades básicas fundamentales necesarias para jugar juegos sencillos.

Day/Día: Monday/ Lunes Time/Tiempo: 3pm to 4pm

### Habilidades de baloncesto - Pequeños dribladores

Esta clase introduce a los niños en las habilidades fundamentales básicas necesarias para jugar al baloncesto.

Day/Día: Tuesday/ Martes Time/Tiempo: 3pm to 4pm

### Gimnasia - Pequeños acróbatas

Esta clase introduce a los niños en las habilidades fundamentales básicas necesarias para practicar gimnasia.

Day/Día: Wednesday/ Miércoles Time/Tiempo: 3pm to 4pm

### Zumba para los más pequeños

Esta clase introduce a los niños en las habilidades fundamentales básicas de Zumba.

Día: Jueves Hora: 3pm to 4 pm

### Fundamentos del voleibol

Esta clase introduce a los niños en las habilidades fundamentales básicas de Zumba.

Day/Día: Friday/ Viernes Time/Tiempo: 3pm to 4pm

### Ballet - De puntillas

Esta clase introduce a los niños en las habilidades fundamentales básicas necesarias para el ballet.

Day/Día: Friday/ Viernes Time/Tiempo: 3pm to 4pm

### Habilidades de fútbol - Pequeños pateadores

Esta clase introduce a los niños en las habilidades fundamentales básicas necesarias para jugar al fútbol.

Día: Sábado Hora: 9:30 a. m. a 10:30 a. m.



SI USTED ES UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD Y NECESITA ADAPTACIONES PARA PARTICIPAR EN UN PROGRAMA, SERVICIO O ACTIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN Y PARQUES DE LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES, PUEDE SOLICITARLAS LLAMANDO AL CENTRO (3232610113) O AL 711 PARA EL SERVICIO DE RETRANSMISIÓN DE CALIFORNIA (CA RELAY), CON DIEZ DÍAS DE ANTICIPACIÓN AL EVENTO. HAREMOS TODO LO POSIBLE POR ATENDER LAS SOLICITUDES CON MENOS DE DIEZ DÍAS HÁBILES DE ANTICIPACIÓN. SI UN PARTICIPANTE REQUIERE UN ASISTENTE PERSONAL, LAS SOLICITUDES SE ATENDERÁN DENTRO DE LOS SIETE DÍAS HÁBILES POSTERIORES A LA RECEPCIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA EMITIR UN PERMISO DE ACCESO A LA AGENCIA QUE PROPORCIONA EL ASISTENTE. LAS FECHAS Y TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS O CANCELACIONES.

**PlayLA Youth and Adaptive Youth Sports Program is made possible by the LA28 Olympic and Paralympic Games. Waivers available for those who qualify, ask for details.**

Las inscripciones comienzan el 8/12/2025  
Comienza el 1/12/2026. Finaliza después de 8 sesiones.

[hollenbeck.recreationcenter@lacity.org](mailto:hollenbeck.recreationcenter@lacity.org)

323-261-0113

@hollenbeck\_rc

LaCityParks.org

LaCityParks

Come play with us on

