



CITY OF LOS ANGELES
DEPARTMENT OF RECREATION AND PARKS
METRO REGION * EAST DISTRICT
HOLLENBECK RECREATION CENTER
415 S. St. Louis St., Los Angeles, CA 90033
(323)261-0113



PARK PROUD LA

KARATE

Learn Shinto Karate Do exercise & technique

Develop coordination, focus, balance & discipline

Instructor : Sensei Rodolfo Rosas

Days: Monday & Wednesday

Time: 5:30 pm - 7:30 pm

Cost: \$30.00 per month

Ages: 5 years and older

Exact payment accepted. Make checks payable to City of Los Angeles

Persons with disabilities are welcome to participate in our programs.

Reasonable accommodations will be made with prior arrangements.

Community through People, Parks and Programs

RAISE THE BAR

Achieving equity through a continuous commitment to girls and women in sports.

A collection fee will be charged for each returned check.

The classes and programs in this flyer may be subject to cancellation





CITY OF LOS ANGELES
DEPARTMENT OF RECREATION AND PARKS
METRO REGION * EAST DISTRICT
HOLLENBECK RECREATION CENTER
415 S. St. Louis St., Los Angeles, CA 90033
(323)261-0113



PARK PROUD LA

KARATE

Aprender Shinto Karate Hacer ejercicio y técnica
Desarrollar coordinación, enfoque, equilibrio y disciplina

Instructor: Sensei Rodolfo Rosas

Días: Lunes y Miércoles

Hora: 5:30 p.m. - 7:30 p.m.

Costo: \$ 30.00 por mes

Edades: 5 años y mayores

Pago exacto aceptado. Haga los cheques a nombre de City of Los Angeles

Las personas con discapacidades son bienvenidas a participar en nuestros programas.

Se realizarán adaptaciones razonables con arreglos previos.

Comunidad a través de personas, parques y programas

LEVANTAR LA BARRA

Lograr la equidad a través de un compromiso continuo con las niñas

y las mujeres en el deporte.

Se cobrará una tarifa de cobro por cada cheque devuelto.

Las clases y programas en este folleto pueden estar sujetos a cancelación

