

City of Los Angeles, Department of Recreation & Parks

# Montecito Heights Senior Citizen Center

4545 Homer Street, Los Angeles, CA 90031  
(213) 485-8550 or (213) 485-5148

## Ages: 50 years and up



PARKPROUDLA



### Weekly Activities...

**Social Hours**

**Montecito Heights Seniors Club**

**Senior Nutrition Program**

**Bingo**

**Learn to Crochet**

**Advanced Sewing**

**Senior Fitness Class**

**Arts & Crafts**

**Beginning Sewing**

**Ceramics**

**Big Band Music**

**Monday – Thursday, 9:00 A.M. to 11:00 A.M.**

**Monday & Wednesday, 11:30 A.M. to 12:00 P.M.**

**Monday & Wednesday, 12:00 P.M. to 1:00 P.M.**

**Monday & Wednesday, 1:00 P.M. to 2:00 P.M.**

**Tuesday, 9:30 A.M. to 12:00 P.M.**

**Tuesday, 9:30 A.M. to 12:00 P.M.**

**Tuesday & Thursday, 11:00 A.M. to 12:00 P.M.**

**Wednesday, 10:30 A.M. to 12:00 P.M.**

**Thursday, 10:00 A.M. to 12:00 P.M.**

**Thursday & Friday, 10:00 A.M. to 12:00 P.M.**

**Friday, 10:30 A.M. to 1:00 P.M.**

**We also offer: TRIPS (DAY & OVERNIGHT), DANCES &  
SPECIAL GUEST PRESENTATIONS**

Sign Language Interpreters, Communication Access Real-Time Transcription, Assistive Listening Devices, or other auxiliary aids and/or services may be provided upon request. To ensure availability, you are advised to make your request at least 72 hours prior to the meeting you wish to attend. Due to difficulties in securing Sign Language Interpreters, five or more business days notice is strongly recommended. For additional information, please contact: Christina Conyers (213) 485-5148. Program subject to change. \*As a covered entity under Title II of the Americans with Disabilities Act, the City of Los Angeles does not discriminate on the basis of disability and upon request will provide reasonable accommodations to ensure equal access to its programs, services and activities.

City of Los Angeles, Department of Recreation & Parks

# Centro de Jubilados de Montecito Heights

4545 Homer Street, Los Angeles, CA 90031  
(213) 485-8550 o (213) 485-5148

## Edad: 50 años y más



PARK PROUD LA



### Actividades Semanales...

**Horas Sociales**

**Reunión Montecito Club Senior**

**Programa de Nutrición Principal**

**Bingo**

**Coser Avanzada**

**Aprenda a Crochet**

**Clase de ejercicios para personas mayores**

**Artes y manualidades**

**Comenzando a coser**

**Cerámica**

**Big Band Música**

**Lunes - Jueves, 9:00 A.M. a 11:00 A.M.**

**Lunes y Miércoles, 11:30 A.M. a 12:00 P.M.**

**Lunes y Miércoles, 12:00 P.M. a 1:00 P.M.**

**Lunes y Miércoles, 1:00 P.M. a 2:00 P.M.**

**Martes, 9:30 A.M. a 12:00 P.M.**

**Martes, 9:30 A.M. a 12:00 P.M.**

**Martes y Jueves, 11:00 A.M. a 12:00 P.M.**

**Miércoles, 10:30 A.M. a 12:00 P.M.**

**Viernes, 10:00 A.M. a 12:00 P.M.**

**Jueves y Viernes, 10:00 A.M. a 12:00 P.M.**

**Viernes, 10:30 A.M. a 1:00 P.M.**

## También ofrecemos: Viajes (día y noche), bailes y presentaciones de oradores invitados

Intérpretes de lenguaje de señas, acceso a la comunicación Transcripción en tiempo real, dispositivos de ayuda auditiva u otras ayudas auxiliares y / o servicios pueden proporcionarse bajo petición. Para asegurar la disponibilidad, se le aconseja que haga su solicitud al menos 72 horas antes de la reunión a la que desea asistir. Debido a las dificultades en la obtención de intérpretes de lenguaje de señas, cinco o más avisos de días hábiles se recomienda encarecidamente. Para información adicional, favor de comunicarse con: Christina Conyers (213) 485-5148. El programa está sujeto a cambios. "Como ciudadanía cubierta bajo el Título II de la Ley de Americanos con Discapacidades, la Ciudad de Los Ángeles no discrimina en base a discapacidad y bajo petición proveerá acomodaciones razonables para asegurar el acceso igual a sus programas, servicios y ocupaciones."